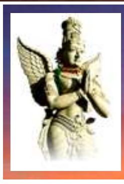
సూర్యోపనిషత్తు

శ్రీరస్తు

శుభమస్తు



అవిఘ్నమస్తు



సేకరణ: కిరణ్ టైప్ ఇనిస్టిట్యూట్, 41-1/8-13A.,
గౌతమీనగర్, 3వ లైను, కృష్ణలంక, విజయవాడ-520 013.
https://madhirafamily.wordpress.com/



శ్రీ సూర్యోపనిషత్తు

01. ఓం భద్రం కర్ణేభి శ్రుణుయామ దేవాః।
భద్రం పశ్యేమాక్షభి ర్యజత్రాః।
స్థిరై రంగై స్తుష్టువాగ్ంం సస్తనూభిః।
వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః।
స్వస్తి న ఇంద్రో వృద్ధశ్రవాః।
స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః।
స్వస్తి న స్తార్క్ష్యో అరిష్టనేమిః।
స్వస్తి నో బృహస్పతి ర్దధాతు॥

॥ ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥

- - - === - - -

02. ఓం అథ సూర్యాథర్వాంగిరసం వ్యాఖ్యాస్యామః।

- - - === - - -

03. బ్రహ్మ ఋషిః, గాయత్రీ ఛందః, ఆదిత్యో దేవతా,
హంసస్సోహమగ్ని నారాయణ యుక్తం బీజం,
హృల్లేఖా శక్తిః, వియదాది సర్గ సంయుక్తం కీలకం,
చతుర్విధ పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థే వినియోగః॥

- - - === - - -

04. షట్స్వరారూఢేన బీజేన షడంగం రక్తాంబుజ సంస్థితం,
సప్తాశ్వరథినం, హిరణ్య వర్ణం, చతుర్భుజం,
పద్మద్వయా భయ వరద హస్తం,
కాలచక్ర ప్రణేతారం శ్రీ సూర్యనారాయణం
య ఏవం వేద స వై బ్రాహ్మణః॥

– – – === – – –

05. ఓం భూర్భువస్సువః
తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి
ధియో యోనః ప్రచోదయాత్॥

– – – === – – –

06. సూర్య ఆత్మా, జగత స్తస్థుషశ్చ,
సూర్యాద్వై ఖల్విమాని భూతాని జాయన్తే,
సూర్యాద్యజ్ఞః పర్జన్యోన్న మాత్మా॥

– – – === – – –

07. నమస్తే ఆదిత్య, త్వమేవ ప్రత్యక్షం కర్మ కర్తాసి,
త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మాసి, త్వమేవ ప్రత్యక్షం విష్ణు రసి,
త్వమేవ ప్రత్యక్షం రుద్రోసి, త్వమేవ ప్రత్యక్షం మృగసి,
త్వమేవ ప్రత్యక్షం యజురసి, త్వమేవ ప్రత్యక్షం సామాసి,
త్వమేవ ప్రత్యక్షం మథర్వాసి, త్వమేవ సర్వం ఛందోసి॥

– – – === – – –

08. ఆదిత్యా ద్వాయు ర్జాయతే, ఆదిత్యా ద్భూమి ర్జాయతే,
ఆదిత్యా దాపో జాయన్తే, ఆదిత్యా జ్జ్యోతి ర్జాయతే,
ఆదిత్యా ద్వ్యోమదిశో జాయన్తే, ఆదిత్యా ద్దేవాః జాయన్తే,
ఆదిత్యా ద్వేదాః జాయన్తే॥

- - - === - - -

09. ఆదిత్యో వా ఏష, ఏతన్మండలం తపతి
అసా వాదిత్యో బ్రహ్మ॥

- - - === - - -

10. ఆదిత్యోంతః కరణమనోబుద్ధి చిత్తాహంకారాః,
ఆదిత్యో వై వ్యానస్సమానోదానోపానః ప్రాణః,
ఆదిత్యో వై శ్రోత్రత్వక్చక్షూ రసన ఘ్రాణాః,
ఆదిత్యో వై వాక్పాణి పాదపాయూపస్థాః,
ఆదిత్యో వై శబ్దస్పర్శరూపరసగన్ధాః,
ఆదిత్యో వై వచనాదానాగమన విసర్గానన్దాః,
ఆనందమయో, విజ్ఞానమయో, విజ్ఞానఘన ఆదిత్యః॥

- - - === - - -

11. నమో మిత్రాయ భానవే
మృత్యో ర్మా పాహి
భ్రాజిష్ణవే విశ్వ హేతవే నమః

- - - === - - -

12. సూర్యాద్భవన్తి భూతాని, సూర్యేణ పాలితాని తు
సూర్యే లయం ప్రాప్నువన్తి, య స్సూర్యస్సోహ మేవ చ॥

- - - === - - -

13. చక్షుర్నో దేవః సవితా
చక్షుర్న ఉత పర్వతః
చక్షు ర్ధాతా ద ధాతు నః

- - - === - - -

14. ఆదిత్యాయ విద్మహే సహస్ర కిరణాయ ధీమహి
తన్నః సూర్యః ప్రచోదయాత్॥

- - - === - - -

15. సవితా పురస్తాత్ సవితా పశ్చాత్తాత్
సవితోత్తరాత్తాత్ సవితాధరాత్తాత్
సవితా నః సువతు సర్వతాతిగ్ం
సవితా నో రాసతాం దీర్ఘ మాయుః॥

- - - === - - -

16. **ఓం** మిత్యే కాక్షరం బ్రహ్మ, **ఘృణి** రితి ద్వే అక్షరే
సూర్య ఇత్యక్షరద్వయం, **ఆదిత్య** ఇది త్రీణ్యక్షరాణి
ఏకస్యైవ సూర్య స్యాష్టాక్షరో మనుః॥

- - - === - - -

17. యస్సదాహ రహ ర్జపతి
స వై బ్రాహ్మణో భవతి
స వై బ్రాహ్మణో భవతి॥

- - - === - - -

18. సూర్యాభిముఖో జప్త్వా, మహావ్యాధి భయాత్ ప్రముచ్యతే
అలక్ష్మీర్నశ్యతి అభక్ష్య భక్షణాత్ పూతో భవతి,
అగమ్యా గమనా త్పూతో భవతి, పతిత తసంభాషణాత్
పూతో భవతి, అసత్ సంభాషణాత్ పూతో భవతి॥

- - - === - - -

19. మధ్యాహ్నే సూర్యాభిముఖః పఠేత్
సద్యోత్పన్న పంచ మహాపాతకాత్ ప్రముచ్యతే॥

- - - === - - -

20. సైషా సావిత్రీ విద్యా న కించిదపి
న కస్మై చిత్ప్రశంసయేత్॥

- - - === - - -

21. య ఏతాం మహాభాగః ప్రాతః పఠతి స భాగ్యవాన్జాయతే।
పశూన్ విన్దతి। వేదార్థం లభతే॥

- - - === - - -

22. త్రికాల మేతత్ జప్త్వా క్రతుశతఫల మవాప్నోతి
హస్తాదిత్యే జపతి స మహా మృత్యుం తరతి
స మహామృత్యుం తరతి
య ఏవం వేద । ఇత్యుపనిషత్ ॥

– – – === – – –

23. ఓం భద్రం కర్ణేభి శ్రుణుయామ దేవాః।
భద్రం పశ్యేమాక్షభి ర్యజత్రాః।
స్థిరై రంగై స్తుష్టువాగ్ంసస్తనూభిః।
వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః।
స్వస్తి న ఇంద్రో వృద్ధశ్రవాః।
స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః।
స్వస్తి న స్తార్క్ష్యో అరిష్టనేమిః।
స్వస్తి నో బృహస్పతి ర్దధాతు॥

॥ ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥

– – ఇతి శ్రీ సూర్యో పనిషత్తు సంపూర్ణమ్ – –

కిరణ్ టైప్ ఇన్స్టిట్యూట్

Kiron Type Institute

